

extra Fortbildung und Unterricht

Marketing: Freie Plätze für Nachrücker

(rps) Die Düsseldorfer Akademie für Marketing Kommunikation informiert am Donnerstag, 20. Oktober, über ihr Marketing-Studium. Beide Studiengänge laufen bereits – Nachrücker können aber noch bis Anfang November einsteigen. Das ermöglicht ein Intensiv-Coaching in den Herbstferien. Eine gute Chance: „Der Stoff der ersten Wochen kann mit Hilfe unserer Dozenten gut nachgearbeitet werden“,

verspricht Projektleiterin Claudia Roth. Beide Studiengänge vermitteln praxisnahes Grundlagenwissen für Werbung und Marketing. Der zweijährige Abendstudiengang richtet sich an Mitarbeiter aus der Kommunikationsbranche und Quereinsteiger.

DER INFO-ABEND findet um 19 Uhr im DAMK-Büro, Graf Adolf Straße 61, Düsseldorf, statt. www.damk.de.

Mit Kenpo zum Erfolg

Kampfkunst und Management – das passt zusammen. Der Coach Robert Fuhr will auf diesem Weg Arbeitnehmer und Selbstständige erfolgreicher machen.

VON PATRICK PETERS

Robert Fuhr greift bei seinen Coachings zu auf den ersten Blick unkonventionellen Mitteln. „Mit den Teilnehmern meiner Seminare mache ich eine leichte Übung: Man weicht einem Fußtritt aus und lenkt ihn gleichzeitig mit der Hand von seinem Körper weg. Zuletzt unterrichtete ich einen Teilnehmer, der sehr verkrampft war und den Fuß des Trainingspartners immer festhielt, anstatt ihn locker abzulenken.“ Daraus schloss Robert Fuhr, dass sein Schüler sich an Dinge klammere – und sprach ihn darauf an. Wörtlos verließ der Schüler das Seminar. „Der Mann erzählte mir später, er hätte sich am gleichen Tag noch von seinem Geschäftspartner getrennt, von dem er fünf Jahre ausgenutzt worden war.“

Mit Fußritten zu Erkenntnissen gelangen, die beruflich weiterhelfen? Robert Fuhr, der ehemalige Manager, nutzt in seinen Seminaren, die sich vor allem an Arbeitnehmer aus dem Management und Selbstständige richten, eine alte hawaiianische Kampfkunst: das Kenpo.

Dieses System betreibt Robert Fuhr seit Jahrzehnten, ist einer der höchstgraduierten Kenpoisten Europas und lehrt die Kunst in seiner Mönchengladbacher Schule „Cogito Meum“. „Mit den Übungen aus dem Kenpo stellen wir zunächst die Potenziale eines jeden Menschen fest, anschließend kanalisieren und kultivieren wir diese. Man kann anhand verschiedener Techniken feststellen, welche Probleme ein Mensch hat, wie er mit Konflikten umgeht und vieles mehr“, sagt Fuhr.

Die Grundidee seiner Seminare: „Ich will meine Teilnehmer schlichtweg beruflich und privat erfolgreicher machen. Und dabei hilft Kenpo.“ Kenpo und Management, das ist sein Thema.

Im ersten Teil des Seminars führt Robert Fuhr mit den Teilnehmern einfache Fitness- und Stretching-Übungen durch. Diese bereiten die Schüler auf das weitere Programm vor und geben ihnen zugleich die Werkzeuge für das spätere Training zu Hause an die Hand. Dazu sagt Robert Fuhr: „Wer diese Übungen morgens und abends jeweils fünf Minuten macht, wird merken, dass sich Verspannungen lösen, die Konzentration steigt und man im Ganzen leistungsfähiger wird.“ Schließlich senden Muskeln Botenstoffe für Glücksgefühle aus, Ausdauertraining und Übungen für die Koordination fördern die Geschwindigkeit des Gehirns durch die Schaffung neuer Hirnverbindungen.

Das eigentliche Management-Training beginnt aber erst hinterher, die Übungen sind nur der Einstieg in den Kampfkunstteil und die Basis fürs Wohlfühlen. „Kenpo ist eine ganzheitliche Lebens- und Kampfkunst, die nicht auf Tradition und Esoterik beruht“, stellt Robert Fuhr fest.



An die Spitze Beim Kenpo kann man anhand verschiedener Techniken feststellen, welche Probleme ein Mensch hat, wie er mit Konflikten umgeht und vieles mehr. FOTO: ISTOCKPHOTO.COM

Nachdem der Teilnehmerin dies bewusstgeworden war, habe sie ihr Verhalten geändert und nach kurzer Zeit ein Umsatzplus von mehr als 30 Prozent erzielt.

Helmut Keymer, der als Supervisor und Coach die Semi-

Der Körper spricht eine deutliche Sprache, die man sich zunutze machen kann

nare begleitet und die Ergebnisse mit den Teilnehmern reflektiert, sagt: „Durch die Übungen gewinnt man über den Körper Selbsterkenntnis. Er spricht eine deutliche Sprache, die man sich zunutze machen kann.“ Es geht darum, das körperliche Erleben mental verfügbar zu machen. Denn der Theologe und Sozialpädagoge ist sich sicher: „Wer seinen Körper kennt und ihn kontrollieren kann, zum Beispiel durch Atmung, gewinnt auch Kontrolle über seine Gefühle. Und das macht erfolgreicher.“

KONTAKT Cogito Meum, Mönchengladbach: Telefon 02161 592845, www.kenpo-mg.de, www.cm-manager.de

Für Berufstätige und (Fach-)Abiturienten

Neben Beruf oder Ausbildung: Ihr Ingenieur-Studium in Neuss



Berufspraxis sammeln und gleichzeitig ein kompaktes und schnelles Studium absolvieren: dieses Modell bietet Ihnen die BA Hessische Berufsakademie auch in Neuss. Sie arbeiten tagsüber im Unternehmen und studieren abends und samstags an der BA. Im Anschluss erwerben Sie den staatlich anerkannten Bachelor-Abschluss.

Nächste Info-Veranstaltung
19.10.11 | 18:00 Uhr
Hammfeldamm 2 | Neuss
Platzreservierung | Infos
fon 0800 4 95 95 95 gebührenfrei
fax 0800 8 95 95 95 gebührenfrei
info@hessische-ba.de
www.hessische-ba.de

Ihr Studiengang
(Abschluss Bachelor of Engineering):
Ingenieurwesen in den Fachrichtungen

BA. Dual. Genial.

- Maschinenbau
- Elektrotechnik
- Mechatronik



Für mehr Erfolg im Beruf.

Berufsbegleitend anerkannte Abschlüsse für Ihre Karriere erwerben

in Krefeld:

- Wundexperte (ICW), 08.11.2011 - 20.12.2011
- Medizinischer Kodier- und Dokumentationsassistent, 12.11.2011 - 26.05.2012

in Düsseldorf:

- Gesundheits- u. Pflegeberater (TÜV), 13.10.2011 - 13.04.2013 (alle Abschlüsse m/w)

Nähere Infos erhalten Sie über unsere kostenlose Hotline:

Tel. 0800 8484 006 · servicecenter-west@de.tuv.com

www.tuv.com/akademie-duesseldorf

www.tuv.com/akademie-krefeld

TÜV Rheinland Akademie GmbH

Emanuel-Leutze-Str. 4 · 40547 Düsseldorf

Siemesdyk 60 · 47807 Krefeld



Qualitätsgemeinschaft Berufliche Weiterbildung Region Köln e.V.

Die „Qualitätsgemeinschaft Berufliche Weiterbildung der Region Köln e.V.“ ist eine von der CERTQUA GmbH zertifizierte Arbeits- und Interessengemeinschaft von überwiegend privaten Bildungsträgern aus Köln und dem Umland.

lernen.
bohscheid

Zeit für neue Ziele.

KAUFMÄNNISCHE SCHULUNGEN

IT-SEMINARE

BERUFLICHE WEITERBILDUNGEN

Berufliche Qualifizierungsprojekte in Voll- oder Teilzeit

- Bürokaufmann/-frau IHK
- Kaufmann/-frau für Bürokommunikation IHK
- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel IHK
- Industriekaufmann/-frau IHK

Kaufmännische Qualifizierungsbausteine

Individuelle Bildungsmodule mit laufendem Einstieg z. B. EDV mit ECDL, Rechnungswesen, DATEV und Wirtschaftsprüfung (LCC).

Kaufmännische Übungsfirmen

Praxisnahe Simulation von Arbeitsabläufen z. B. Marketing, Vertrieb und Personalwesen.

Berufsbegleitende Fortbildungen

- Bürokaufmann/-frau IHK
- Handelsfachwirt/in IHK
- Personalfachkaufmann/-frau IHK
- Geprüfte/r Bilanzbuchhalter/in IHK
- Geprüfte/r Betriebswirt/in IHK
- AdA - Ausbildung der Ausbilder IHK

Seminare & Workshops

Wir bieten neben persönlicher, professioneller Beratung, Infoveranstaltungen (jeden Mittwoch um 10 Uhr) und die Möglichkeit, kostenfrei am Probeunterricht teilzunehmen. 100% öffentliche Förderung möglich!

lernen bohscheid
Akademie für Bildungsprojekte GmbH
Hansaring 63 · 67 · 50670 Köln
Telefon 0221 16050-0
www.lernen-bohscheid.de

AUSBILDUNGEN UMSCHULUNGEN WEITERBILDUNGEN

- mit IHK-Berufsabschluss -

z.B. **Veranstaltungskaufmann/frau Kaufmann/frau für AV-Medien**

26. Sept. 2011, Einstieg noch möglich

Büro- und Industriekaufmann/frau
Start 2. Nov. 2011

WEITERBILDUNGEN

z.B. **Geprüfte/r Veranstaltungsfachwirt/-in IHK**
EBC*-Wirtschaftskompetenz

Start Anfang Okt., noch Plätze frei!



Hansaring 79-81 | 50670 Köln
(0221) 35 50 50 30
www.akademie-koeln.de

Mitglied der Qualitätsgemeinschaft
Berufliche Weiterbildung Region Köln



Training Kenpo steigert die Konzentration. FOTO: PETERS

Der Begründer Ed Parker (1931 bis 1990) hatte in den 1950er Jahren wissenschaftliche Konzepte zur Basis seines Systems gemacht. Ihm sei es um konkret messbare Ergebnisse und eine realistische Verankerung seiner Kunst gegangen, sagt Fuhr, der selbst bei Parker trainiert hat. Effizienz, Effizienz, Effizienz und sehr viel Spaß an der Sache: Darum ging es Ed Parker, und darum geht es auch Robert Fuhr.

Was im Kenpo gelehrt wird, lässt sich zumeist relativ leicht im Alltag umsetzen. Dafür nimmt der ausgebildete Betriebswirt Robert Fuhr gerne den Begriff des „Distance is your best friend“ („Distanz ist dein bester Freund“) zur Hand: „Im Kenpo halten wir gerne Abstand zu unserem Kontrahenten, um uns eine überlegene Position zu verschaffen. Das funktioniert auch am Verhandlungstisch“, beschreibt er. Wer körperliche und verbale Distanz wahrnt und sich nicht in unnötige Konfrontationen verwickeln lässt, habe eigentlich schon gewonnen: „Dieses Prinzip kann von der Trainingsmatte in alle beruflichen und privaten Situationen übertragen werden. Und das gilt auch für alle anderen Techniken des Kenpo.“

Das zeigt sich nicht nur am Beispiel des Unternehmers, sondern auch an der Vertriebsmanagerin, die sich nicht traute, auf den ersten Blick unangenehme Kunden anzurufen: „Sie wich beim Aufeinanderzugehen immer dem anderen aus, obwohl sie das gar nicht sollte. Das Gleiche tat sie auch bei ihren Kunden“, erzählt der 49-Jährige.

Mathematik Nachhilfe Klasse 5 höchste Qualität & Kompetenz bis Abitur
Dipl.-Math. W. Köpfer (M.Sc.)
0211 4494499 0172 2345290 Probest!

Anders Englisch lernen!
Im kommunikativen Einzelunterricht die englische Sprache neu erleben.
Business u. Konversation 0172/31514 28

Gebe qualifizierte Nachhilfe in Mathe, in Kirschbroich, ☎ 0 21 61-8 26 51 19

Englishlessons with nativespeaker
☎ 0172 / 6 01 05 90

International Baccalaureate (IB)
math, physics, chem., economics (SL & HL)
private tutoring by IB Dipl. Examiner (since 2001)
contact: ☎ 02 11 / 36 77 99 11

Klavierunterricht erteilt dipl., erfahrene, sehr freundliche Klavierlehrerin ☎ 02 11 / 795 26 63

Klavierunterr. f. Anfänger+Fortgeschrittene mit Musikaltitätsübungen bei ihnen 0163/7454000

Student/in erteilt erfolgreich Unterricht in Mathe/Physik/Engl. u. Franz., bis 13. Kl., Komm.me/n/ auch ins Haus. **Chemie muss stimmen.**
In D'dorf ☎ 0211/ 9233960 • 0176/51775680

PC-Schulung zu Hause, für Anfänger bis zum Erfolg, jedes Alter, ihr Lernziel ist mein Ziel!
☎ 02 11/ 23 94 05 71 od. 01 71/ 2 62 20 90

Gründliche Nachhilfe
Deutsch, Mathe, Latein, Englisch, erteilt
Gymnasiallehrer, ☎ 0211 / 625182

Mathe, Engl., Franz., Lat., ☎ 01 63 / 3 37 54 43

Mathematik/Physik (GK/LK), Abitur, IB oder Studienvorbereitung erteilt Gymnasiallehrer mit mehrjähriger Erfahrung in intensivem Einzelunterricht. ☎ 02 11 / 3 23 05 95

Wir suchen als Unterstützung für unseren lernbehinderten Sohn einen Nachhilfelehrer mit sonderpädagogischer Ausbildung. Zuschriften bitte unter: ☎ 191 957 RP 40196 D'dorf

Wollen Sie Spanisch lernen? ☎ 0211/ 710 34 76

Studium für Berufstätige

Mit oder ohne Abitur

Auf Universitätsniveau neben dem Beruf praxisnah studieren

Abschluss 1: Nach 4 Semestern fachspezifischer Abschluss

Ökonom/-in (VWA)
Auswahl der Managementbereiche:
Controlling | Einkauf und Beschaffung | Event | Finanzen und Investment | Gesundheit und Soziales | Immobilien | IT-Systeme | Logistik | Marketing/Kommunikation | Marketing/Vertrieb | Personal | Projekte

Abschluss 2: Nach weiteren 2 Semestern Wirtschafts-Diplom Abschluss

Betriebswirt/-in (VWA) oder Informatik-Betriebswirt/-in (VWA)

Abschluss 3: Nach weiteren 2 Semestern staatlich anerkannter Abschluss in Kooperation mit der Hessischen Berufsakademie BA

Bachelor of Arts
(deutschsprachig oder deutsch-englischsprachig)

Nächste Info-Veranstaltungen der VWA					
Bochum	18.10.11	18:00 Uhr	Hagen	20.10.11	18:00 Uhr
Duisburg	19.10.11	18:00 Uhr	Krefeld	20.10.11	18:00 Uhr
Essen	17.10.11	17:30 Uhr	Oberhausen	19.10.11	18:00 Uhr

INFOS + ANMELDUNG
fon 0800 2 95 95 95 gebührenfrei
fax 0800 8 95 95 95 gebührenfrei
www.vwa-gruppe-bcw.de
info@vwa-gruppe-bcw.de

VWA Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie
Studienzentren in Bochum | Duisburg | Essen | Hagen | Krefeld | Oberhausen



Zukunft ist mehr als ein Platz im Hörsaal

Fontys International Campus in Venlo

- International Business Economics (D/E)
- International Marketing (D/E)
- International Business and Management Studies (E)
- Food & Flower Management (D/E)
- Informatik / Software Engineering (D)
- Wirtschaftsinformatik (D)
- Mechatronik (D)
- Logistik Management (D)
- Maschinenbau (D-NL)
- Industrielles Produkt-Design (D-NL)
- MSc Business and Management (E)
- MSc International Logistics / International Supply Chain Management (E)
- MBA (E)

D=Deutsch/E=Englisch/D-NL=Deutsch-Niederländisch mit Spracherkurs NL

Tag der offenen Tür:
Samstag, 12. November 2011, 10.00 - 14.30 Uhr,
Tegelseweg 255, Venlo

Informationen und mehr:
www.fontysvenlo.nl

Fontys International Campus,
Postfach 141, NL 5900 AC Venlo.
Telefon und Email-Adresse Logistik,
Informatik und Technik: 0031 8850 75477,
FHTenL-venlo@fontys.nl
Telefon und Email-Adresse Wirtschaft:
0031 8850 79210, int.wirtschaft@fontys.nl



International Campus Venlo